

臺北市私立育達高職日間部 106 學年度第 2 學期教學及作業進度表

107年2月22日

科目		體育		每週授課時數： 2 小時		學期學分數： 2 學分			
班級		二年級觀商處媒廣幼表英日餐模造科		■部定□校訂/■必修□選修		編表教師：賀麗蓉老師			
教科書		書名： 體育		冊別：教科書 書名： 體育		冊別：教科書			
週次	日期	學校重要行事	章(課)	節	教學內容(課程大綱)	起訖頁數	內容題次	批改次數	積分簿登錄時間
1	1	21 27			課程預備				
2	2	18 24			體適能介紹(肌力、肌耐力訓練)	P113-115			
3	23	25 3			體適能實務操作(肌力)	P115-116		測驗 1	測驗 1
4	3	4 10			體適能測驗(立定跳遠、仰臥起坐)			作業 1	作業 1
5	3	11 17			排球基本動作介紹	P72-73			
6	3	18 24			排球高、低手傳接球練習				
7	3	25 31			排球-應用技術(攻擊球)	P73-74			
8	4	1 7			排球-應用技術(快攻攔網)	P74-75			
9	4	8 14			排球-戰術暨綜合應用	P72-77			
10	4	15 21			排球小組趣味競賽				
11	4	22 28			排球動作練習及比賽				
12	4 5	29 5			術科測驗(排球高、低手傳球)			測驗 2	測驗 2
13	5	6 12			高一高二期中測驗				
14	5	13 19			適應水性及水中自救操作				
15	5	20 26			適應水性技術運用及水中自救操作				
16	5 6	27 2			游泳教學-蝶式腿部動作	P128-130			
17	6	3 9			游泳教學-蝶式手部動作	P131-132			
18	6	10 16			游泳綜合練習及測驗			測驗 3	測驗 3
19	6	17 23			游泳測驗			作業 3	作業 3
20	6	24 30			高一高二期末測驗				
本學期實際授課時數			本學期應繳批閱作業次數			抽查作業次數			

本表雙線以內之內容請編表教師確實依據教學準則之規定填寫。

※本學期作業請於第 16 週批改完畢；高三作業請於第 9 週批改完畢

科主任審核簽章：

教學組長審核簽章：

教務主任審核簽章：

臺北市私立育達高職 106 學年度第 2 學期各科教學計畫表

科目	體	育	班 級	二年級各班	每週授課節數	2 節	<input checked="" type="checkbox"/> 部定 <input type="checkbox"/> 校訂/ <input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修
教學目標	一、認知方面:利用講授與測驗加深學生對體適能的認知。 二、技能方面:利用示範與實作使學生能正確熟練游泳技巧。 三、情意方面:利用游泳分組活動練習使學生了解團隊合作與正當的比賽風度。			課程大綱	一、提昇體適能認知水準。 二、增進體能。 三、能正確鍛鍊學生協調能力。 四、瞭解團隊合作。		
教學方法	<input checked="" type="checkbox"/> 1. 講述教學法		<input checked="" type="checkbox"/> 4. 協同教學法		<input type="checkbox"/> 7. 問答教學法		
	<input checked="" type="checkbox"/> 2. 練習教學法		<input type="checkbox"/> 5 討論教學法		<input type="checkbox"/> 8. 角色扮演教學法		
	<input checked="" type="checkbox"/> 3. 示範教學法		<input type="checkbox"/> 6. 發表教學法		<input type="checkbox"/> 9. 其他_____		
資訊科技媒體運用	<input type="checkbox"/> 1. 電腦輔助教學： 使用單元名稱—_____						
	<input type="checkbox"/> 2. 媒體輔助教學： (1)使用工具— <input type="checkbox"/> 1. 教具 <input type="checkbox"/> 2. 掛圖 <input type="checkbox"/> 3. 圖儀 <input type="checkbox"/> 4. 實物 <input type="checkbox"/> 5. 影帶 <input type="checkbox"/> 6. 模型 <input type="checkbox"/> 7. 其他_____						
教學活動設計內容概述	一、充分的熱身活動。 二、適當的體適能訓練。 三、完善的教學講解。 四、平均的分組實作與有效率的練習。 五、合理的評量。 六、檢討與改進。						
評量方式	<input type="checkbox"/> 1. 紙筆測驗		<input type="checkbox"/> 1. 紙筆測驗		<input type="checkbox"/> 1. 紙筆測驗		
	<input checked="" type="checkbox"/> 2 口頭報告、問答		<input checked="" type="checkbox"/> 2 口頭報告、問答		<input checked="" type="checkbox"/> 2 口頭報告、問答		
	<input checked="" type="checkbox"/> 3. 實作		<input checked="" type="checkbox"/> 3. 實作		<input checked="" type="checkbox"/> 3. 實作		
評量標準：							
學生準備事項	一、充分的準備活動。 二、場地的安全檢查。						
家長配合事項	一、注意學生生活作息並鼓勵學生多參加體育活動。 二、主動告知老師學生病史，使老師注意學生運動時的安全。 三、支持學校各項體育活動。舉凡各項體育競賽與練習。 四、隨時與老師保持連繫。 五、本校體育競賽於放學後舉辦，故競賽期間之參加與練習將會延長學生放學時間，請家長諒解。						
備註							

撰寫人：賀麗蓉

科主任：

教學組長：

教務主任：