

## 生命教育學習單

### 【學著喜歡自己跟喜歡別人】

以前一個學生的故事：

做作業分組，十二個人一組，他來要求老師說他要換組別。

老師：為什麼？

學生：因為很討厭其中的一個人。

老師讓他換了。

不過問了他說：其他的組員你也都討厭嗎？

學生：不會啊，都滿喜歡的。

老師：那這個人，在你生命中重不重要？

學生答：重要個鬼啦！討厭死他了！

老師：但是十個好朋友留不住你，你卻為了他一個人離開。

這個人，重不重要呢？



如果在生命裡的重量沒那麼重的話，又為什麼要這麼在乎他呢？

與其為了一個不重要的人離開，還不如為了十個喜歡你，你也喜歡的朋友留下。

每個人都很荒但的會認為「全世界的每個人都應該喜歡我。」

但是如同自己有討厭的人跟喜歡的人一樣，自己也會被人討厭和被人喜歡。

和討厭的人一起工作，一起唸書，還是要學習的。

每個人都應該喜歡我，我也曾這麼想，

但只要自己先喜歡自己，就夠了 學著喜歡自己跟喜歡別人一樣重要喔！

分享：

若是我，並不會要求換組別，在同一個班，一定會有不來

的人，而且一定有緣同一組，那還不如試著接

納的，作業作完後就不要有交集就好，而且換

組對其他人而言是不公平的。



導師  
張雅婷